






















# MENU DU MOIS D'AOUT 2019

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Du 05 au 09</b>	 <b>Betteraves en vinaigrette</b> Emincé de bœuf mexicain Riz pilaf aux poivrons  Yaourt nature Abricots	Salade de lentilles aux échalotes Bâtonnets de colin panés et citron <b>Carottes à l'huile d'olives</b> Petits Louis Melon	<b>Repas Italien</b> <b>Salade maïs / thon / mozzarella</b> <b>Lasagnes à la bolognaise</b>  <b>Tome Blanche à la coupe</b> <b>Glace</b> 	<b>Salade de pommes de terre à la ciboulette</b> <b>Omelette aux oignons</b>  <b>Ratatouille</b> <b>Cabrette</b> <b>Pêche</b>	<b>Repas Froid</b> <b>Tarte aux fromages</b> Jambon Blanc <b>Salade de penne aux crudités</b> Croix de malte Tarte amandine aux abricots
<b>Goûter du centre de loisirs</b>	Pain / Fromage Pastèque	Pain / Chocolat au lait Purée de pomme	Pain / pâte de fruits Prunes	<b>Pain / Confiture Fraise</b> <b>Banane</b>	Pain / Pâte à tartiner Melon Canari
<b>Du 12 au 16</b>	<b>Mousse de pois chiches</b> <b>Steak haché</b> <b>Tian de légumes</b>  <b>Emmental</b> <b>Pastèque</b>	<b>Repas Barbecue</b> <b>Tomates / concombres</b> <b>Duo de chipolatas et Merguez</b>  <b>Taboulé aux crevettes</b> <b>Cantal à la coupe</b> <b>Glace</b> 	Melon Colin Sauce Basilic Courgettes à la provençale <b>Faisselle</b>  Banane	<b>Assomption</b>	<b>Repas Froid</b> Salade de riz Œufs durs mayonnaise Pizza au fromage Roulé au chocolat  <b>Purée de poires</b>
<b>Goûter du centre de loisirs</b>	<b>Pain / Chocolat au lait</b> <b>Purée Pomme/ Fraise</b>	Pain / Confiture Abricots Poire	Pain / Fromage Nectarine		Pain / Pâte de fruits Pastèque
<b>Du 19 au 23</b>	Radis / beurre Cappelletis au saumon <b>Fromage blanc</b>  Churros	Cèleris rémoulade Poisson pané et citron Haricots verts Bonbel tranche <b>Nectarine</b> 	<b>Repas Asiatique</b> <b>Nem et salade verte</b> <b>Poulet thai</b>  <b>Riz Basmati</b>  Tranche d'Ananas au sirop	<b>Salade de boulgour aux crudités</b>  <b>Moussaka</b> <b>Yaourt nature</b> <b>Abricots</b>	<b>Repas Froid</b> Coleslaw Assiette Anglaise (Rôti de porc, rosette) Salade de pommes de terre <b>Gouda</b>  <b>Glace</b>
<b>Goûter du centre de loisirs</b>	Pain / Pâte à tartiner Melon rond	Pain / Fromage Purée de pomme / coing	Pain / Pâte de fruits Pastèque	<b>Pain / Chocolat au lait</b> <b>Purée de pomme</b>	Pain / Confiture de framboise Pêche
<b>Du 26 au 30</b>	Macédoine de légumes Terrine de colin Caponata Petit suisse nature <b>Melon Canari</b> 	<b>Tapenade sur toats</b> <b>Couscous de pois chiches et ses légumes</b> <b>Carré frais</b> <b>Liégeois au chocolat</b>	Salade de Tortis couleurs  Brochette de dinde <b>Duo de petits pois carottes</b> Kidiboo Salade de fruits	<b>Repas Américain</b>  <b>Salade verte</b> <b>Hamburger</b>  <b>Frites</b> <b>Brownies</b> <b>Glace</b>	<b>Repas Froid</b>  <b>Tomate à croquer</b> Wings de poulet Salade de penne orientale Saint Nectaire à la coupe Yaourt à boire
<b>Goûter du centre de loisirs</b>	Pain / Fromage Purée de poires	<b>Pain / Pâte à tartiner</b> <b>Abricots</b>	Pain / Confiture de fraise Nectarine	Pain / Pâte de fruits Banane	Pain / Chocolat au lait Purée pomme /pruneau

**En Août les légumes et fruits de saison sont :**



Les Abricots



L'aubergines



La pêche



Le poivron

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "à la maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)